



# CURSO DE TRIATLON DE EXTENSIÓN DE LA UNAM

2023-2024



## PARTICIPANTES

Podrán inscribirse los **hijos** de los **miembros** de la **Comunidad Universitaria** y del **público en general**.

## TEMPORALIDAD

**Noviembre 2023 a junio 2024.**

## CATEGORÍAS, SEDES Y HORARIOS

CATEGORÍA	EDAD	MÍNIMO DE INSCRITOS	LUGAR	HORARIOS
Mixto	12 a 17 años	8	Alberca o pista del Estadio tapatío Méndez (dependiendo de la temporada)	Viernes 16:00 a 18:00 horas
			Estacionamientos 3 y 4 del Estadio Olímpico Universitario	Sábados de 7:30 a 10:00 horas

## REQUISITOS

- Solicitar inscripción y referencia de pago al correo [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)
- Registro en Red Puma: <https://redpuma.unam.mx/registro/login.aspx>
- Carta Responsiva que genera Red Puma, impresa y firmada por el padre, madre o tutor.
- Certificado médico en original que contenga nombre, firma y número de cédula del personal del médico responsable; así como la fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y especifique que se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad).
- En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.3 MB), escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:**
  - Carta Responsiva (Red Puma)
  - Certificado médico
  - Carnet de derecho habiente y/o póliza de seguro de gastos médicos

- Credencial del INE del padre, madre o tutor, por ambos lados
- Credencial escolar con foto del aspirante
- Acta de nacimiento
- Comprobante de pago

## Los participantes deberán:

- Tener una bicicleta y casco en óptimas condiciones
- Contar con tenis para correr
- Saber nadar por lo menos dos estilos

## FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIÓN

Una vez recibido el correo de confirmación documentaria, acudir a la Dirección General del Deporte Universitario (DGDU), ubicada en el lado poniente del Estadio Olímpico Universitario, para recoger su credencial de Deporte UNAM.

## COSTOS

- Inscripción:** \$2,400 (dos mil cuatrocientos pesos 00/100 M.N.).
- Incluye** credencial de Deporte UNAM y uniforme (pants y playera).
- Mensualidad:** \$900 (novecientos pesos 00/100 M.N.).

Los **pagos** se **deberán realizar** los **10** primeros **días** del **mes**.

La inscripción y primera mensualidad se debe pagar en la caja ubicada en la Dirección General del Deporte Universitario, de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 y de 17:00 a 19:00.

A partir de la segunda mensualidad se le enviará por correo electrónico la referencia de pago.

## INFORMES

Correo electrónico: [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)  
Teléfono: **55 5622 2222** extensiones **22955** y **40450**

#SOYDEPORTEUNAM