



# CURSO DE GIMNASIA DE EXTENSIÓN DE LA UNAM

2024



## PARTICIPANTES

Podrán participar los **hijos** de los **miembros** de la **comunidad universitaria** y del **público en general**.

## TEMPORALIDAD

De **enero** a **diciembre** de 2024.

## SEDE

Gimnasio de gimnasia del Frontón cerrado de Ciudad Universitaria.

## CATEGORÍAS Y HORARIOS

EDAD	HORAS A LA SEMANA	DÍAS DE CLASE	HORARIOS
<b>Gimnasia Artística Femenil (Club)</b>			
4-5 años	3	lunes, miércoles y jueves	16:00 a 17:00
6-9 años	4.5	martes, jueves y viernes	16:30 a 18:00
6-9 años	4.5	martes, jueves y viernes	18:00 a 19:30
6-9 años	4.5	martes, jueves y viernes	16:30 a 18:00
10-15 años	4.5	lunes, miércoles y viernes	16:30 a 18:00
10-15 años	4.5	lunes, miércoles y viernes	18:00 a 19:30
<b>Gimnasia Artística Femenil (Escuela Intermedias)</b>			
9-15 años	6	martes, jueves y viernes	18:00 a 20:00
7-10 años	10	lunes a viernes	17:00 a 19:00
<b>Gimnasia Artística Femenil (Escuela Avanzadas)</b>			
10 a 15 años	17	lunes a jueves	17:30 a 21:00
		viernes	17:30 a 20:30
8-15 años	24	lunes a viernes	17:00 a 21:00
		sábado	9:00 a 13:00
<b>Gimnasia Artística Varonil (Club)</b>			
6-9 años	4.5	martes, jueves y viernes	16:30 a 18:00
10-15 años	4.5	lunes, miércoles y viernes	18:00 a 19:30
<b>Gimnasia Artística más Aeróbica</b>			
7-15 años	6	martes, jueves y viernes	16:00 a 18:00
<b>Gimnasia Aeróbica Intermedia</b>			
7-15 años	10	lunes a viernes	16:00 a 18:00
<b>Gimnasia Aeróbica Deportiva (Escuela)</b>			
7-15 años	12	lunes a jueves	18:30 a 20:00
		viernes	17:30 a 19:30
7-15 años	5	lunes y miércoles	17:30 a 20:00

**\*CUPO LIMITADO**

## REQUISITOS

- Solicitar inscripción al correo: [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)
- Registro en red puma: <https://redpuma.unam.mx/registro/login.aspx>

- Imprimir Carta Responsiva que genera el Sistema Red Puma, la cual deberá ser firmada por el padre, madre o tutor.
- Certificado médico en original que contenga fecha, nombre completo del aspirante, estatura, peso y especifique que el aspirante se encuentra sano y apto para la práctica deportiva (no mayor a 60 días de antigüedad); así como nombre, firma y número de cédula del personal médico responsable.
- En un solo PDF (no menor a 75 KB y no mayor a 1.5 MB), escanear y subir a Red Puma los siguientes documentos:**

- Carta Responsiva (Red Puma)
- Certificado médico
- Credencial del INE del padre, madre o tutor, por ambos lados
- Credencial escolar del aspirante
- Acta de nacimiento

## FORMALIZACIÓN DE INSCRIPCIÓN

Una vez recibido el correo de confirmación documentaria, acudir a la Dirección General del Deporte Universitario (DGDU), ubicada en el lado poniente del Estadio Olímpico Universitario, para entregar carta responsiva y certificado médico.

## COSTOS

**Inscripción:** \$3,000.00 (tres mil pesos 00/100 M.N.):  
Incluye:

- Credencial de Deporte UNAM
- Uniforme (leotardo para niña o butarga para niño)
- Afiliación y seguro de accidentes por reembolso

HORAS	MENSUALIDAD
3 horas	\$1,000.00 (mil pesos 00/100 M.N.)
4.5 horas	\$1,275.00 (mil doscientos setenta y cinco pesos 00/100 M.N.)
5 horas	\$1,330.00 (mil trescientos treinta pesos 00/100 M.N.)
6 horas	\$1,400.00 (mil cuatrocientos pesos 00/100 M.N.)
10 horas	\$1,830.00 (mil ochocientos treinta pesos 00/100 M.N.)
12 horas	\$2,000.00 (dos mil pesos 00/100 M.N.)
17 horas	\$2,260.00 (dos mil doscientos sesenta pesos 00/100 M.N.)
24 horas	\$2,800.00 (dos mil ochocientos pesos 00/100 M.N.)

El pago de inscripción y primera mensualidad se deberá realizar en la caja de la DGDU, ubicada en el 1er piso, de lunes a viernes de 9:30 a 15:00 y de 17:00 a 19:00 horas.

## INFORMES

Correo electrónico: [cursosextension@deporte.unam.mx](mailto:cursosextension@deporte.unam.mx)  
Teléfono: **55 5622 2222** extensiones **22955** y **40450**

#SOYDEPORTEUNAM